

# 115年度臺中市太平區衛生所C據點長照站(醫事C)第2期夏季班4月服務內容

	週一	週二	週三	週四	週五
9:00	上課報到、量血壓、據點公共環境清潔、據點園藝整理				
9:30 至 11:30	銀髮巧手好腦力 廖昀甄 老師 (社會參與)	1. 銀髮飲食 2. 衛生健康講座 3. 腎臟病防治 4. 健康存摺	小農美學新生活 預防延緩失能 陳梅齡 老師 (社會參與) (預防延緩失能)	金曲一手手 白明美 老師 (社會參與)	樂活動一動 陳沛羽 老師 (健康促進)
11:30 至 12:00	午餐供餐 (週五為蔬食環保餐，當天僅供應蔬食餐點)				
12:00	午休時間				
12:30	上課報到、量血壓、據點公共環境清潔、據點園藝整理				
13:00 至 15:00	肌力有氧億定 GO 游采函 老師 (健康促進)	樂齡養肌班 蕭易昀 老師 (健康促進)	音樂體適能及益智積木多元課程 劉孟芬 老師 (健康促進)	銀髮體適能 杞俊德 老師 (健康促進)	樂齡銀髮動起來 郭睿恩老師 (健康促進)

※據點得依實際服務情況彈性調整課程師資及業務